



✓ **Comprensión del concepto**

RESULTADOS

1 a 40 Bajo 40 a 60 Promedio 60 a 100 Alto

Técnicas de estudio: conjunto de normas, procedimientos y recursos que sirven para aprender del modo más eficaz y científico posible.

Hábitos de estudio: conjunto de actividades que realiza una persona cuando estudia efectivamente.

Metacognición: conocimiento, control y regulación consciente y deliberada de las propias acciones cognitivas.

✓ **Aplicación de las técnicas de estudio:**

RESULTADOS

No lo tiene En proceso Interiorizado

Discriminación: percepción de igualdades y diferencias entre dos o más objetos respecto a ciertas características.

Comparación: operación mental que constituye la equiparación de objetos y fenómenos, encaminada a hallar la afinidad y la diferencia entre ellos.

Priorización: evaluar, juzgar y decidir lo que es más importante y/o fundamental entre varias opciones.

Juicio: proceso del pensar en el cual a partir del análisis y la comparación de diferentes razonamientos, se deduce de ellos un nuevo razonamiento.

Conclusión: juicio que se forma como resultado de un razonamiento previo.

Análisis y síntesis: procesos por los que se descompone y se integra la información para que pueda ser utilizada con mayor facilidad.

✓ **Aplicación de hábitos de estudio:**

RESULTADOS

No lo tiene En proceso Interiorizado

Organización: proceso mediante el cual se establece un orden y prioridades.

Planeación: proceso de establecer objetivos y acciones adecuadas antes de empezar una tarea.

Autoconocimiento: proceso reflexivo mediante el cual la persona se conoce a sí misma.

Autodominio: conducta que lleva a utilizar la voluntad para evitar la comodidad y para controlar nuestro propio carácter.

Automotivación: hablarse siempre a uno mismo en forma positiva para que esto de energía y lleve al logro de objetivos.