



## ✓ Definición de conceptos

**Autoestima:** capacidad de mantener actitudes positivas hacia uno mismo permanentemente.

**Asertividad:** comunicarse en forma positiva y directa, sobre todo en situaciones bajo presión.

**Conciencia de los demás:** habilidad para juzgar el efecto que se tiene sobre lo que se dice y lo que se hace.

**Empatía:** habilidad para entender lo que otros están pensando y la razón de su comportamiento.

**Impulso /motivación:** habilidad para motivarnos y lograr nuestras metas.

**Toma de decisiones:** habilidad para evaluar, juzgar, establecer prioridades, y trabajar bajo presión.

**Administración del tiempo:** efectividad en el manejo del tiempo.

**Liderazgo:** capacidad de compartir claramente tu visión con otras personas.

**Compromiso:** habilidad de continuar los compromisos hasta finalizarlos.

**Manejo de la tensión:** habilidad para manejar la ansiedad en situaciones bajo presión.

**Bienestar físico:** establecimiento de hábitos saludables.

## ✓ Comunicación interpersonal y orientación al cambio

**Propensión a la agresión:** refleja una comunicación negativa con otras personas.

**Respeto excesivo/ timidez:** incapacidad de mantener la seguridad en situaciones tensionantes.

**Propensión al cambio:** lejanía con el estado de confort.

## ✓ Interpretación de índices de validación

MHP-100 tiene tres diferentes índices de validez:

**IV1** (Índice de Validez uno) es el porcentaje de preguntas en las cuales la persona no se comprometió en la respuesta y tendió a contestar siempre en medio, es decir, ni afirmativo ni negativo, ni siempre ni nunca.

**IV2** (Índice de Validez dos) es el porcentaje de respuestas inconsistentes con una tendencia general de autopercepción, esto significa que contesta afirmativamente una pregunta y en otra, relacionada con el mismo tema, se contradice y contesta negativamente.

**IV3** (Índice de Validez tres) es el tiempo en minutos que tardó en contestar la prueba.

Ninguno de estos tres índices descalifica los resultados obtenidos, más bien, provee información que debe ser tomada en cuenta.

**IIE: índice de inteligencia emocional.**

La gráfica se presenta en una escala a 100 puntos, en donde hasta 40 es una habilidad por desarrollar, del 40 al 70 es una habilidad por fortalecer y del 70 al 100 es una habilidad ya consolidada.